

“JAK ZACZYNAĆ & JAK KOŃCZYĆ”

NATALIA *de* BARBARO

— 17.10.25 —

Warsztaty





BE YOU

W momencie poszukiwania równowagi między życiem prywatnym a zawodowym postanowiłam zrealizować moje marzenie o stworzeniu przestrzeni dla kobiet, w której poczują, że zmiana jest częścią naszego życia a odwaga działaniem pomimo strachu .

Nasze warsztaty stworzą przestrzeń, w której usłyszysz swój głos...być może po raz pierwszy w życiu..

NATALIA MALINOWSKA
BE YOU



TEMAT WARSZTATÓW

"JAK ZACZYNAĆ & JAK KOŃCZYĆ"

Żeby zamknąć to, co potrzebujemy zamknąć. i zacząć to, co nam służy.

musimy stanąć przed kilkoma zadaniami. Pierwsze z nich to dobrze rozpoznać to, co chcemy zakończyć. Czyich głosów warto posłuchać, żeby podjąć decyzję? I jak odnaleźć – wśród zgiełku oczekiwań ludzi, którzy nas nie znają, ale chętnie się wypowiedzą – dostęp do tego najważniejszego, własnego głosu? W trakcie warsztatu poszukamy dobrych sposobów, by to zrobić.

Drugie zadanie to umiejętnie zakomunikować światu swoją decyzję. Świat wokół nie musi jej rozumieć, ale my same potrzebujemy konkretnych technik, które nadadzą przejrzystość naszym komunikatom.

Przećwiczymy to na warsztacie.

Trzecie zadanie to przygotować się na nowy początek. Co możemy przeczuć, co możemy zaplanować i jak zostawić sobie bufor na nieuchronne potknięcia na nowej drodze? Temu także poświęcimy uwagę w trakcie naszego spotkania.



MIEJSCE

MAM OGROMNĄ PRZYJEMNOŚĆ ZAPROSIĆ WAS
DO PRZESTRZENI PIĘKNA ORAZ SPOKOJU.
PRZESTRZENI, W KTÓREJ KAŻDY DETAL MA
ZNACZENIE, A ATMOSFERA SPRZYJA
SPOTKANIOM I BYCIA BLIŻEJ SIEBIE.

RESTAURACJA **UMAMI** - PYSKOWICE

ADRES : gen. Sikorskiego 46, 44-120

TEL.: 323332246



bukieTY

PO ZAKOŃCZONYM WARSZTACIE SPOTKACIE
SIĘ Z ZUZĄ PLATĄ – WYJĄTKOWĄ KOBIETĄ I
FLORYSTKĄ, KTÓRA ZABIERZE NAS W PODRÓŻ
DO ŚWIATA PIĘKNA KWIATÓW. POPROWADZI
NAS PRZEZ PROCES TWORZENIA WŁASNEGO
BUKIETU – TAKIEGO, KTÓRY OPOWIE WASZĄ
HISTORIĘ I STANIE SIĘ WYJĄTKOWĄ PAMIĄTKĄ
NASZEGO SPOTKANIA.



PLAN WARSZTATÓW

10:00 - PRZYWITANIE PRZY KAWIE

10:30 - 13:30 - WARSZTATY Z NATALIA

13:30-14:00 - OBIAD

14:00 - 17:00 - WARSZTATY Z NATALIA

17:00 - DESER PRZY KAWIE

17:30 - 18:30 - BUKIETY Z ZUZĄ

18:30 - WSPÓLNY CZAS



CENA WARSZTATÓW :

1 599 zł

CENA ZAWIERA :

WARSZTATY Z NATALIA DE BARBARO

BUKIETY Z ZUŻĄ

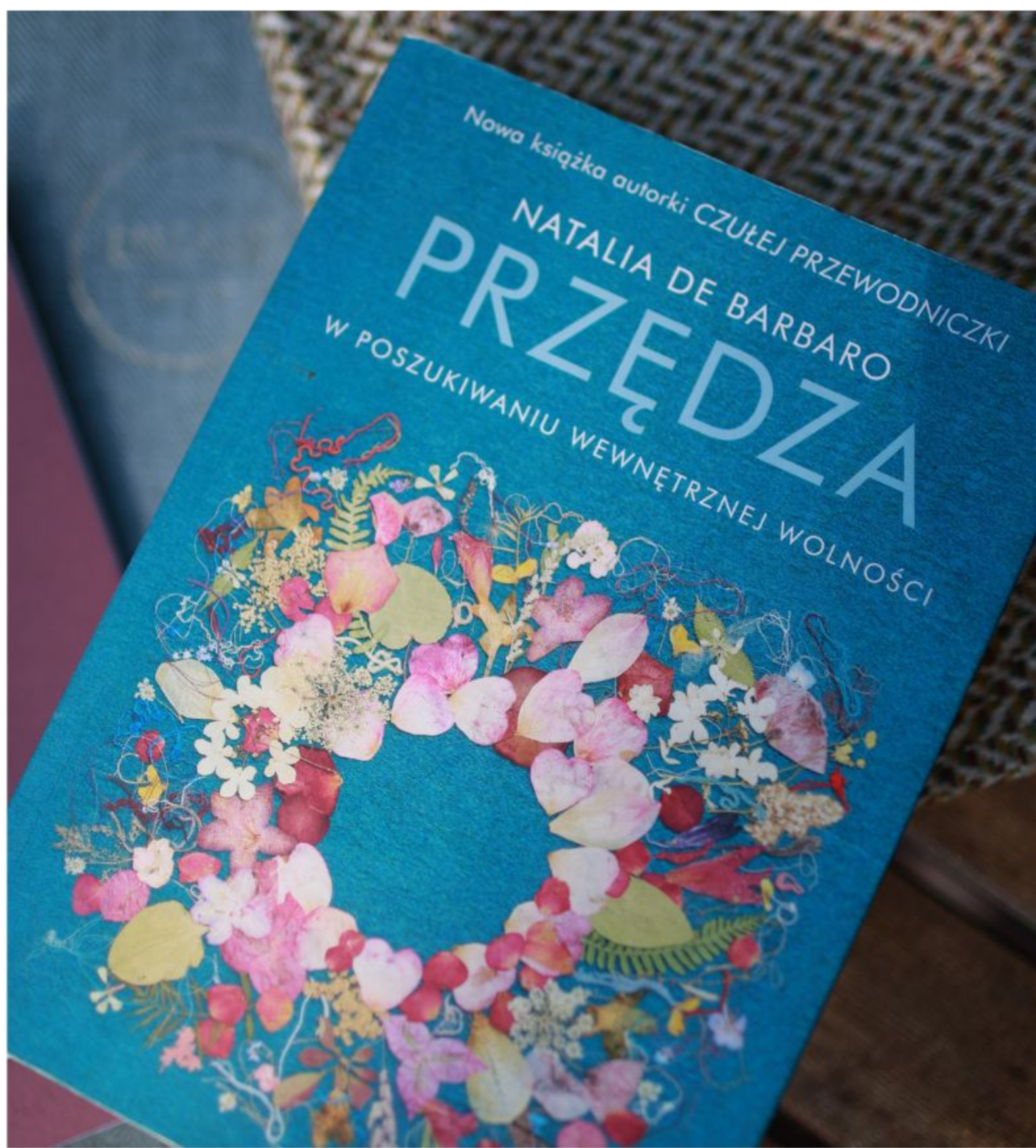
POWITALNE CIASTO Z KAWĄ

2 POSIŁKI WEGETARIAŃSKIE

DESER

PIĘKNE ZDJĘCIA

PODARUNEK NIESPODZIANKA



ZAPISY

Aby zarezerwować miejsce na warsztatach,
obowiązuje wpłata zaliczki w wysokości **599 zł**.
Zaliczka jest zwrotna w przypadku rezygnacji do
dnia 17.09.2025. Pozostałą część kwoty 1000 zł
należy uiścić do 01.10.2025.

Dane do przelewu:

Natalia Malinowska

Nr konta: **04 1020 2401 0000 0702 0291 7615**

Tytuł przelewu: WARSZTATY 17.10.2025



REZERWACJA

ABY DOKONAĆ REZERWACJI

+48 722 300 501

LUB

WARSZTATY@BEYOU.SO

INSTAGRAM:@BE.YOU.SO

WWW.BEYOU.SO

"JAK ZACZYNAĆ & JAK KOŃCZYĆ"

CZEKAM *na* CIEBIE

17.10.25

zapisy



like



comment



share



save